

My Oncology Dream (MOD) Dream Catcher (DC)を目指して



Naoto T Ueno, MD, PhD, FACP

上野直人

テキサス大学MDアンダーソンがんセンター

@TeamOncology

今、がん医療に何が必要か？

がん医療の現状と未来に向けて

- 日本では現在、男性の2人に1人、女性の3人に1人ががんに罹患
- 「がん対策基本法」が施行され、国や自治体はがん医療に積極的に取り組む姿勢をみせている
- がん医療の質をさらに高めていくには、“患者中心のがんチーム医療”を確立していくことが不可欠

マイ・オンコロジー・ドリーム (My Oncology Dream: MOD)とは？

- 患者・アドボケート活動家もチームの一員となって、みずから意見を発信
- 医療者と患者・家族、そして一般生活者が医療への夢を語り、わかちあう
- そのひとつひとつがパワーとなれば、夢はやがて現実へと変わる
- こうした取り組みを推進するために生まれのが、「マイ・オンコロジー・ドリーム」

マイ・オンコロジー・ドリーム Mission(使命)

- **日本のがん医療に熱意をもって関わる人材を創り、科学的に確立された患者中心のがん医療を推進する人材育成(ドリームキャッチャー:DC)とドリームキャッチャーの夢の実現**

マイ・オンコロジー・ドリーム Vision (夢)

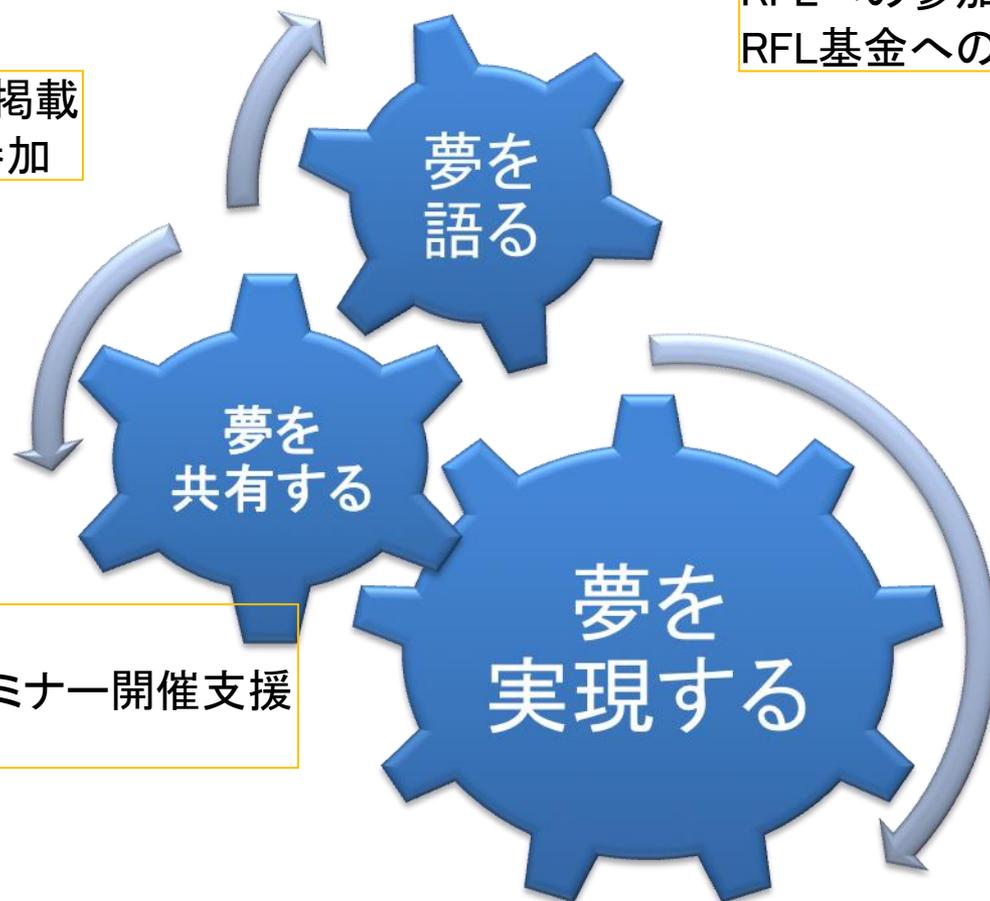
- **日本で最高のがんケアの環境を、
みんな(日本の国民)の夢を共有す
ることによって、実現する**

マイ・オンコロジー・ドリーム の活動コンセプト

(がん医療への夢を語り、共有し、実現する)

WebでのMOD掲載
イベントへの参加

RFLへの参加(応募)
RFL基金への寄付



- MOD賞の授与
- 地域施設でのセミナー開催支援
- MOD研究資金

みんなでつくろう！ がん医療のドリームチーム

<http://www.oncology-dreamteam.org/>

Oncology Dream Team

検索

ホーム

マイ・ドリーム

マイ・ドリームブログ

マイ・ドリーム募集

マイ・ドリーム基金

お問い合わせ

このサイトで、がん医療に対する夢を語り合しましょう！

がん医療に対する夢（マイ・ドリーム）を語り合い、育み、共有し、“がん医療のドリームチーム”をつくり、日本のがん医療をより良くしましょう。このサイトでマイ・ドリームを発表した人は、みんな、“がん医療のドリームチーム”のメンバーです。夢がたくさん集まれば集まるほど、ドリームチームは大きく強くなり、やがて日本のがん医療を大きく変えていく原動力となります。どうぞ、あなたも“がん医療のドリームチーム”に参加しませんか。



キックオフ・フォーラム 3/21(日)開催

参加者募集

このサイトについて

マイ・ドリーム募集

参加しましょう！
がん医療のドリームチームへ

マイ・ドリーム基金

次世代のがん医療専門リーダー
育成のために



ドリームキャッチャー

Dream Catcher (DC)

ドリームキャッチャーとは？

- **がん医療の夢を実現ができる人**
- **夢の創作のお手伝いができる人**
- **夢を広げるのお手伝いができる人**
- **夢を実現するお手伝いができる人**

動機

あなたが、がんに関わる活動にコミットしている動機（思い）は何ですか？

ミッション

Mission

“夢を実現するための使命”

あなたの存在意義・成し遂げるべきことは何ですか？

ドリーム Vision

“自らの理想的かつユニークな未来像”

**がん医療のマイ・ドリームを考えよう
：理想的ながん医療を描く**

あなたがミッションに立脚し、成し遂げたい、あるべき姿（社会）とはなんですか？

夢

- 未来を形成できる源
- 自分のニーズに応える事のできる源
- 自分が素直になれる源
- ミッションを通して夢を実現する
- 夢がミッションを明確にする

夢とは？

- ゴール（目標） vs Vision（夢、理念） vs Mission（何をするのか）
- 時間軸：遠い vs 近い
- 具体性：具体的 vs 抽象的



ドリームの創作プロセス

ビジョンの発見

- **自分の可能性を想像してほしい**
Imagine the Possibilities
- **みんなが共有できる目的を模索**
Find a Common Purpose
- **未来への行動、次にどういう行動を取る事が出来るか**
Reflection and Action

Exercise 2: 夢を創る

5年後どうなっているだろうか。

自分が想像できないほどの成功をイメージしてください。

パッションを感じるか？

このまま成功続いたら、10年後どうなるか？



ドリームの共有プロセス

共有できる夢に変換する

- **みんなが感じられる出来る未来像か**
- **みんなが感じられる出来る理想像か**
- **みんながユニークと感じるか**
- **みんなのためになると思うか**
- **このビジョン達成によってみんなは何を得られるか**



みんなのドリーム
Shared Vision

**“みんなのための
理想的かつ
ユニークな未来”**

みんなの夢

- 未来を形成できる源
- みんなが求めるニーズに応える事の出
来る源(みなもと)
- 素直になれる源(みなもと)
- 真実に近いと感じられる源(みなもと)
- インスパイアーされる
- 希望を与える
- みんながステークホルダーと感じら
れる源(みなもと)

○ ビジョンが強いほどコンフリクト(対立)がおこる

自分自身をよく知っていますか？



Myers-Briggs Type Indicator (MBTI)

MBTIはユングのタイプ論をもとにした、世界45カ国以上で活用されている国際規定に基づいた性格検査。

外向性 Extraversion

話ながら考える

Speak to think

自由に開放する

Disclose freely

いつも外を向いている

Outward focus

人への関心 People

物事への関心 Things

活動的 Activity

内向性 Introversion

考えて話をする

Thinks to speak

開放しない

Discloses

内向き

Information

用心深い

Cautiously

積極的傾聴



積極的介入

よくしゃべる人
人の話を聞かない人
命令する人
うるさい
会議をすぐのっとする

だんまりの人
居酒屋で愚痴を言う人
とにかく静かな人
何を考えているかわからない
とっつきにくい
会議を無視する人

夢 Vision

Shared Vision
夢の共有

Mission
使命

傾聴
(E)



積極的介入
(I)

対立(コンフリクト)はコミュニケーションとリーダーシップにより解決が可能



ビジョンとミッションの整合性

- **整合性がある: ラッキー**
- **整合性がない**
 - **我慢する**
 - 我慢することの選択
 - 惨めにならないで、建設的に行動する
 - **戦う**
 - エネルギー
 - **辞退する、新しい場をもとめる**

4つの重要なスキル

- **決意(覚悟)する 十分な情報に基づき**
- **コアバリュー(自分を支える価値観)により判断し行動する**
- **人との良好な関係を構築するために、素直で率直な対応(フィードバック)をする**

◦ **何を学びましたか？**