

# My Oncology Dream (MOD) Dream Catcher (DC)を目指して



Naoto T Ueno, MD, PhD, FACP

上野直人

テキサス大学MDアンダーソンがんセンター

@TeamOncology

# 今、がん医療に何が必要か？

がん医療の現状と未来に向けて

- 日本では現在、男性の2人に1人、女性の3人に1人ががんに罹患
- 「がん対策基本法」が施行され、国や自治体はがん医療に積極的に取り組む姿勢をみせている
- がん医療の質をさらに高めていくには、“患者中心のがんチーム医療”を確立していくことが不可欠

# マイ・オンコロジー・ドリーム (My Oncology Dream: MOD)とは？

- 患者・アドボケート活動家もチームの一員となって、みずから意見を発信
- 医療者と患者・家族、そして一般生活者が医療への夢を語り、わかちあう
- そのひとつひとつがパワーとなれば、夢はやがて現実へと変わる
- こうした取り組みを推進するために生まれのが、「マイ・オンコロジー・ドリーム」

# マイ・オンコロジー・ドリーム Mission(使命)

- **日本のがん医療に熱意をもって関わる人材を創り、科学的に確立された患者中心のがん医療を推進する人材育成(ドリームキャッチャー:DC)とドリームキャッチャーの夢の実現**

# マイ・オンコロジー・ドリーム Vision (夢)

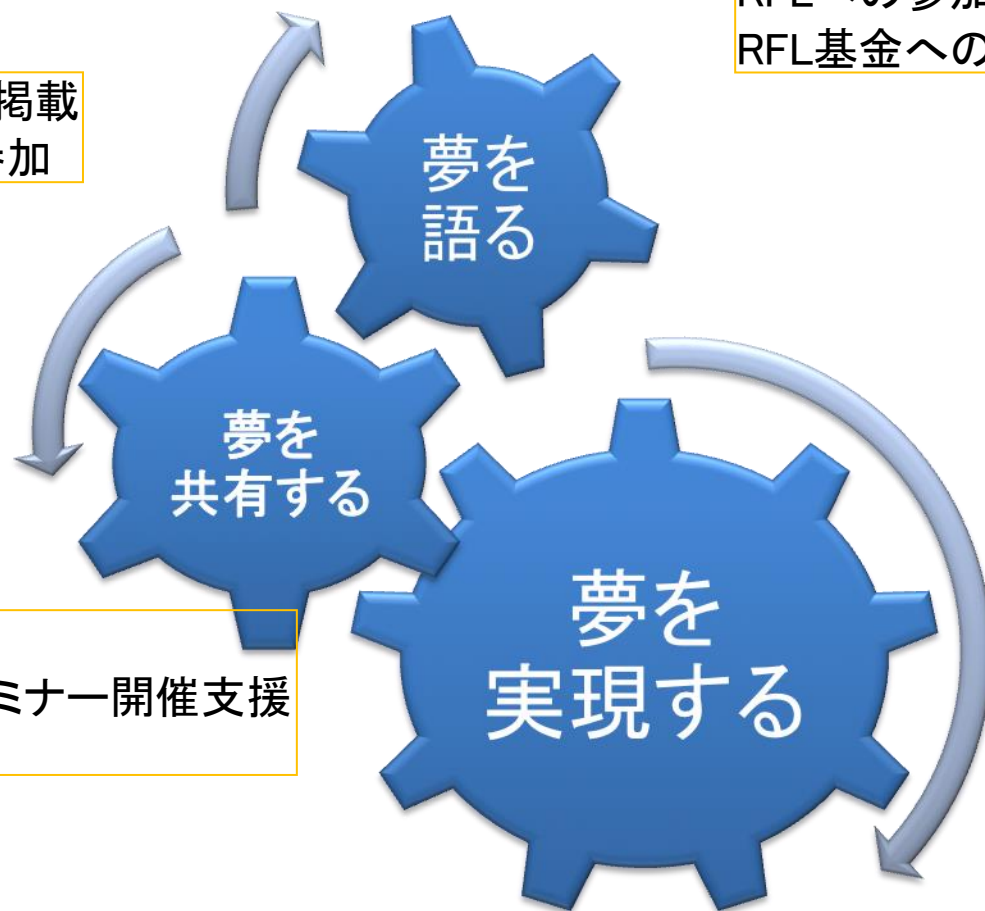
- **日本で最高のがんケアの環境を、  
みんな(日本の国民)の夢を共有す  
ることによって、実現する**

# マイ・オンコロジー・ドリーム の活動コンセプト

(がん医療への夢を語り、共有し、実現する)

WebでのMOD掲載  
イベントへの参加

RFLへの参加(応募)  
RFL基金への寄付



- MOD賞の授与
- 地域施設でのセミナー開催支援
- MOD研究資金



みんなで作ろう！ がん医療のドリームチーム

<http://www.oncology-dreamteam.org/>

**Oncology Dream Team**

検索

ホーム

マイ・ドリーム

マイ・ドリームブログ

マイ・ドリーム募集

マイ・ドリーム基金

お問い合わせ

### このサイトで、がん医療に対する夢を語り合しましょう！

がん医療に対する夢（マイ・ドリーム）を語り合い、育み、共有し、“がん医療のドリームチーム”をつくり、日本のがん医療をより良くしましょう。このサイトでマイ・ドリームを発表した人は、みんな、“がん医療のドリームチーム”のメンバーです。夢がたくさん集まれば集まるほど、ドリームチームは大きく強くなり、やがて日本のがん医療を大きく変えていく原動力となります。どうぞ、あなたも“がん医療のドリームチーム”に参加しませんか。



キックオフ・フォーラム 3/21(日)開催

**参加者募集**

このサイトについて

マイ・ドリーム募集

参加しましょう！  
がん医療のドリームチームへ

マイ・ドリーム基金

次世代のがん医療専門リーダー  
育成のために



# ドリームキャッチャー

## Dream Catcher (DC)



# ドリームキャッチャーとは？

- **がん医療の夢を実現ができる人**
- **夢の創作のお手伝いができる人**
- **夢を広げるのお手伝いができる人**
- **夢を実現するお手伝いができる人**

# 動機

あなたが、がんに関わる活  
動にコミットしている動機  
(思い)は何ですか？

# ミッション

## Mission

**“夢を実現するための使命”**

**あなたの存在意義・成し遂げるべきことは何ですか？**

# ドリーム Vision

“自らの理想的かつユニークな未来像”

**がん医療のマイ・ドリームを考えよう**　：**理想的ながん医療を描く**

あなたがミッションに立脚し、成し遂げたい、あるべき姿（社会）とはなんですか？

# 夢

- 未来を形成できる源
- 自分のニーズに応える事のできる源
- 自分が素直になれる源
- ミッションを通して夢を実現する
- 夢がミッションを明確にする

# 夢とは？

- ゴール（目標） vs Vision（夢、理念） vs Mission（何をやるのか）
- 時間軸：遠い vs 近い
- 具体性：具体的 vs 抽象的



# ドリームの創作プロセス



# ビジョンの発見

- **自分の可能性を想像してほしい**  
*Imagine the Possibilities*
- **みんなが共有できる目的を模索**  
**Find a Common Purpose**
- **未来への行動、次にどういう行動を取る事が出来るか**  
**Reflection and Action**

## Exercise 2: 夢を創る

5年後どうなっているだろうか。

自分が想像できないほどの成功をイメージしてください。

パッションを感じるか？

このまま成功続いたら、10年後どうなるか？



# ドリームの共有プロセス

## 共有できる夢に変換する

- **みんなが感じられる出来る未来像か**
- **みんなが感じられる出来る理想像か**
- **みんながユニークと感じるか**
- **みんなのためになると思うか**
- **このビジョン達成によってみんなは何を得られるか**



みんなのドリーム  
Shared Vision

**“みんなのための  
理想的かつ  
ユニークな未来”**

# みんなの夢

- 未来を形成できる源
- みんなが求めるニーズに応える事の出  
来る源(みなもと)
- 素直になれる源(みなもと)
- 真実に近いと感じられる源(みなもと)
- インスパイアーされる
- 希望を与える
- みんながステークホルダーと感じら  
れる源(みなもと)



**ビジョンが強いほどコンフリクト(対立)がおこる**



**自分自身をよく知っていますか？**



# Myers-Briggs Type Indicator (MBTI)

MBTIはユングのタイプ論をもとにした、世界45カ国以上で活用されている国際規定に基づいた性格検査。

## 外向性 Extraversion

話ながら考える

Speak to think

自由に開放する

Disclose freely

いつも外を向いている

Outward focus

人への関心 People

物事への関心 Things

活動的 Activity

## 内向性 Introversion

考えて話をする

Thinks to speak

開放しない

Discloses

内向き

Information

用心深い

Cautiously

## 積極的傾聴



## 積極的介入

よくしゃべる人  
人の話を聞かない人  
命令する人  
うるさい  
会議をすぐのっとする

だんまりの人  
居酒屋で愚痴を言う人  
とにかく静かな人  
何を考えているかわからない  
とっつきにくい  
会議を無視する人

夢 Vision

Shared Vision  
夢の共有

Mission  
使命

傾聴  
(E)



積極的介入  
(I)

**対立(コンフリクト)はコミュニケーションとリーダーシップにより解決が可能**



# ビジョンとミッションの整合性

- **整合性がある: ラッキー**
- **整合性がない**
  - **我慢する**
    - 我慢することの選択
    - 惨めにならないで、建設的に行動する
  - **戦う**
    - エネルギー
  - **辞退する、新しい場をもとめる**

# 4つの重要なスキル

- **決意(覚悟)する 十分な情報に基づき**
- **コアバリュー(自分を支える価値観)により判断し行動する**
- **人との良好な関係を構築するために、素直で率直な対応(フィードバック)をする**



◦ **何を学びましたか？**